

PROPOSTA VEGETARIANA

Servizio a buffet - Min. 20 persone

.....

Cous cous vegetariano

Pinzimonio

Verdure alla griglia

Verdure gratinate con e profumo di aglio

Insalata patate, rucola e ceci

Insalata nizzarda veg (patate, fagiolini, pomodori e olive)

Insalata finocchi, arance e uvetta

Guacamole e chips di mais

Pappa al pomodoro

Polpettine di orzo fritte

Arancini di riso

Barbabietola rossa lessata, all'olio d'oliva, aceto e sesamo

Piadina all'olio d'oliva , falafel di ceci e maionese di soia

Verdure fritte in tempura

Pizza al pomodoro e basilico

Focaccia pomodorini, origano e olive

Pennette al pesto di basilico e pomodorini

Finto sushi di patate , spinaci e carote

Minestrone freddo di verdure e legumi

Torta di patate croccante al timo

Peperonata

Ratatouille di verdure

Gazpacho andaluso

Crocchette di semolino fritte

Risotto al radicchio con mandorle e mele

Torta salata zucchine, patate e pesto

Torta salata zucca, broccoli, pinoli e sultanina

Insalate diverse a foglia verde,

In abbinamento con semi , chia, girasole, sesamo

